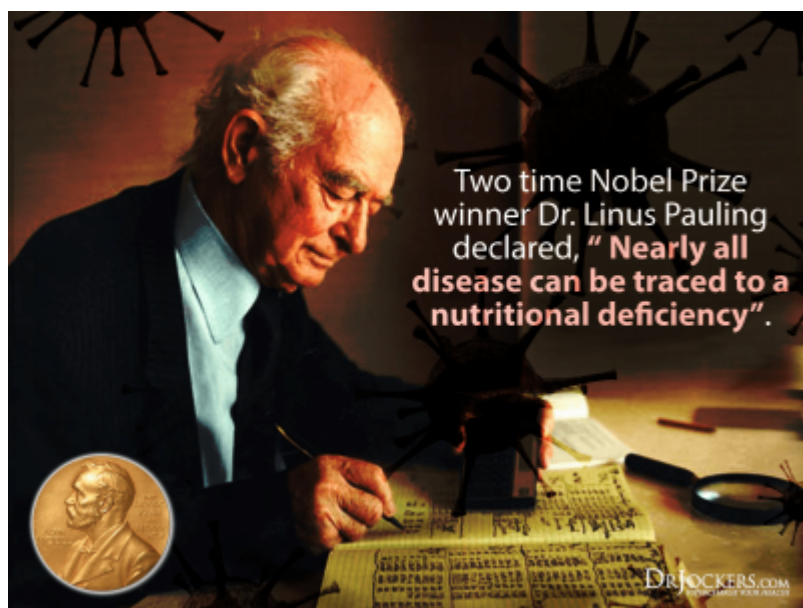


Domov

“Skoraj vsaka bolezen se začne s pomanjkanjem nutrientov!” pravi dvakratni Nobelov nagrajenec [Dr. Linus Pauling](#), zato v družini ali podjetju vzemite zdravje in preventivo v svoje roke s testiranjem pomanjkanja vitaminov in mineralov!



Prisluhnite svojemu telesu in mu dajte tiste, po potrebi tudi mega doze, ki jih rabi! Ne nasedajte raznim populističnim oddajam na TV, da vam delajo razni prehranski dodatki samo drag urin! Dejstvo je, da je zemlja zaradi kislega dežja vedno bolj

izprana in mineralov ni več dovolj niti v zemlji, kaj šele v hrani! In zato, ker nam majka recimo cinka, imamo premalo želodčne kisline HCl, ki povečuje absorpcijo živil in seveda tudi cinka. Tako smo v začaranem krogu, ki ga lahko prekinemo samo s pravilnim dodajanjem nutrientov.

Prehranske dodatke jemlje večina ljudi kar po občutku, ali po

nasvetu reklam, prijateljev ali fitness trenerjev. Res malokdo pa se tega loti z meritvami česa mu zares primanjkuje in v kakšni količini.

BioScan aparat testira človeka po principu bioresonance (na podlagi frekvenc) odkrije višek toksinov in pomanjkanje mineralov ter vitaminov. Aparat je majhen in poceni, priklopi se ga na USB vhod računalnika in meritev traja samo eno minuto. Idealno bi bilo, da bi ga uporabljala vsaka družina in tudi vsako podjetje! Ker je tako poceni (200€), so seveda pomisleki, ali je tudi zanesljiv. Po mojih izkušnjah kaže smiselne rezultate. Sicer pa o zanesljivosti kasneje.

Nekatere podstrani so zaščitene z geslom, ker je znanje rezervirano samo za kupce BioScan aparata, ki so se pripravljani še nadalje izobraževati!

BioScan poročilo

Poročilo je dolgo približno 100 strani v obliki PDF ali MHT (HTML v eni datoteki) zapisa. Lahko ga gledate na računalniku in tudi primerjate napredek ob dodajanju manjkajočih nutrientov ali uspešnost razstrupljanja. Rezultati vitaminov in mineralov kažejo pomanjkanje (levo od sredine), v spodnji tabeli težkih kovin pa pomenijo seveda presežek (desno od sredine). Že pri rumenih vrednostih priporočam ukrepanje z dodajanjem posameznih nutrientov, pri težkih kovinah pa seveda razstrupljanje po protokolu.

Komu je BioScan namenjen

Če imate zdravnika, ki si je pripravljen vzeti vsaj eno minuto, da preleti samo najvažnejše od 100 strani dolgega poročila v PDF formatu, se mu morda lahko utrne še kakšna ideja za dodatno laboratorijsko preiskavo.

BioScan testi so lahko v veliko pomoč nutricionistom pri prehranskem svetovanju, saj se pri nekaterih dogaja, da pri

svetovanju sicer "doktorirajo", ampak pozabljajo pa osnovo prebave oziroma absorpcije in to je, da "Človek ni to ker jé", ampak "Človek je to kar dobi v celice"! Z vsakim leto starosti namreč izgubimo 1% želodčne kisline. Torej, če smo nad 40, če nam manjka cinka, če smo v stresu in imamo morda še krvno skupino A (vegetarijanci, ki slabo prebavljajo meso), potem nam sigurno manjka želodčne kisline, ki je nujna za razgradnjo beljakovin na osnovne gradnike – aminokisline! To podere celo domino, da imamo slabo absorpcijo vitaminov (še posebej B12) in mineralov, potem lahko zaradi slabe kisline preživijo patogeni in gredo naprej v črevesje, kjer tudi ni več pravih pH-ja, ...

BioScan aparat je namenjen za osebno uporabo, da si lahko vsak posameznik vsaj približno oceni pomanjkanje vitaminov in mineralov ter presežka težkih kovin. Vidi se kakšna je presnova in po navadi je treba poskrbeti za dovolj prebavnih sokov.

BiScan test je lahko vsakomur za "BrainStorming", da se lahko vsak zase zamisli, kako bi lahko izboljšal svoje zdravje. Zanj je odgovoren sam in ne zdravnik! S pomočjo BioScan testa pa se z njim lahko malce bolj argumentirano posvetuje glede prehranskih dopolnil. Bolje preprečiti kot lečiti! Bolje prej, kot prepozno! Kdaj, če ne zdaj?

Ljudje smo res hecni. Če nam v avtu zagori rdeča lučka, bomo takoj ukrepali. Našemu avteku itak privoščimo vse najboljše, od dražjega olja, goriva z dodatki, peremo ga, poliramo, sesamo in čistimo od znotraj, ampak da bi prav tako in najprej poskrbeli zase, ne za to pa ni nikoli dovolj časa in/ali denarja!? Problem je, da se lahko z "rdečo lučko" še kar nekaj časa vozimo, predno bo katastrofa in podobno odlašamo s preventivo pri zdravju. Včasih sem s Kirlianovo kamero slikal avre, zdaj z BioScanom ugotavljam pomanjkanja nutrientov in skupno jima je to, da obe metodi že leta vnaprej kažejo na prihajajoče probleme z zdravjem. Ravno zato Linus Pauling pravi "Skoraj vsaka bolezen se začne s pomanjkanjem

nutrientov!”

Vsebina te spletne strani vam lahko odpre drugačen pogled na človeško telo, kako deluje, kako prebavlja, kako se zastruplja in kako poteka [razstrupljanje](#).

Vitamini

Testing Item	Normal Range	Actual Measurement Value	Testing Result
Vitamin A	0.346 - 0.401	0,399	
Vitamin B1	2.124 - 4.192	2,957	
Vitamin B2	1.549 - 2.213	2,009	
Vitamin B3	14.477 - 21.348	19,003	
Vitamin B6	0.824 - 1.942	1,767	
Vitamin B12	6.428 - 21.396	15,645	
Vitamin C	4.543 - 5.023	3,98	
Vitamin D3	5.327 - 7.109	7,011	
Vitamin E	4.826 - 6.013	4,291	
Vitamin K	0.717 - 1.486	0,681	

V telesu poteka res veliko kemijskih reakcij, ki morajo biti zelo vsklajene. Če recimo dodajamo samo en B-vitamin ne naredimo prav veliko, saj v mnogih reakcijah potrebujemo več B-vitaminov. Zato, ob večjem pomanjkanju enega B-vitamina,

vedno dodajamo še B-kompleks!

Minerali

Drugi primer je pomanjkanja železa, kjer je lahko vzrok

Testing Item	Normal Range	Actual Measurement Value	Testing Result
Calcium	1.219 - 3.021	1,161	
Iron	1.151 - 1.847	0,737	
Zinc	1.143 - 1.989	1,154	
Selenium	0.847 - 2.045	0,904	
Phosphorus	1.195 - 2.134	1,945	
Potassium	0.689 - 0.987	0,719	
Magnesium	0.568 - 0.992	0,764	
Copper	0.474 - 0.749	0,541	

pomanjkanje želodčne kisline, vitaminov A in C ali pa pomanjkanje bakra, ker se potem železo kopiči v jetrih, namesto da bi šlo do kostnega mozga, kjer se tvorijo rdeče krvničke. Tako lahko kopičenje železa jetra

poškoduje celo v taki meri, da se pojavi rak. In dodajanje

železa kar na pamet je lahko nevarno, ker če ga predoziramo povzroča pospešeno osidacijo – “rjavenje”, edini ukrep za zmanjšanje pa je le “puščanje krvi” – krvodajalstvo ali menstruacije. Zato se železo dodaja res le v redkih primerih, saj običajno pomagajo že podporni ukrepi: več HCL, A, C, Cu.

Nekateri minerali morajo biti med seboj v pravilnem razmerju kot npr. **kalcij / magnezij, kalcij / fosfor, cink / baker, kalij / natrij**. Ta razmerja nam lepo pokaže [OligoScan](#) test. To pomeni, da če želimo povečati kalcij, moramo dodajati magnezij, ali npr. dodajanje samo cika brez bakra, lahko privede do neravnovesja.

Pomanjkanje kalcija in osteoporoza je lahko posledica zakisanosti. Neprebavljene beljakovine zaradi preslabe želodčne kisline in posledično nedelujočih encimov pa nas najbolj zakisajo! Tu pridemo do navideznega paradoksa, da bolj kot je kisel želodec (ko jemo beljakovine), bolj imamo razkisano telo in medceličnino (limfo)! Zakisanost vodi v vnetja, bolezni in na koncu se pojavi tudi rak. Je pa res, da lahko ista hrana nekoga zakisa in mu škodi, drugemu pa ne. Pretirano vegeterijanstvo je prav tako škodljivo kot pretirano uživanje mesa. Npr. ravno beljakovine transportirajo minerale v celice in zaradi tega imajo vegani pogosto pomanjkanje mineralov.

Težke kovine

Testing Item	Normal Range	Actual Measurement Value	Testing Result
Lead	0.052 - 0.643	1,32	
Mercury	0.013 - 0.336	0,38	
Cadmium	0.527 - 1.523	1,515	
Chromium	0.176 - 1.183	1,177	
Arsenic	0.153 - 0.621	0,246	
Antimony	0.162 - 0.412	0,407	
Thallium	0.182 - 0.542	0,403	
Aluminium	0.192 - 0.412	0,295	

Če smo obremenjeni s strupi in težkimi kovinami, je to poleg manjka nutrientov poglavitni razlog za nastanek vseh bolezni!

Svinec se nabira v kosteh in izpodriva kalcij.

Recimo živo srebro (Hg) v črevesju blokira nastajanje glutationa, najboljšega antioksidanta in razstrupljevalca v jetrih. Hg raztaplja tudi mielinske ovojnice živcev, ki so kakor izolacija električnih žic in tako povzročajo npr. Parkinsonovo bolezen, multiplo sklerozo.

Krom se pojavlja v dveh oblikah. CrIII je dober, CrVI pa je strupen in kancerogen. Če nam recimo manjka kroma, potem sladkor sploh ne more iti v celice, kjer bi ga pokurili za energijo, ampak ga jetra predelajo v maščobe. Za hujšanje, je bolj kot fitnes, ki nam samo povzroča dodatni stres, pomembno pametno prehranjevanje in dodajanje manjkajočih nutrientov kot npr. kroma ali B vitaminov, ki sodelujejo pri metabolizmu ogljikovih hidratov in maščob.

Živo srebro in arzen se razstrupljata z vezavo na selen. Zato npr. sardele, ki imajo relativno več selena kot Hg niso zdravju škodljive, če pa pojemo veliko tun, ki se prehranjujejo z manjšimi ribami, se potem Hg bolj kopiči kot selen in zato lahko tune zvišajo zastrupljenost z Hg!

Aluminij (Al) in pomanjkanje silicija, ki Al veže v netopne silikate, lahko povzroča demenco. Pri razstrupljanju pomaga uživanje nerazkuhane zelenjave, chlorelle (klorofil, folati) in živil z veliko žvepla (kapre, brokoli, čebula, česen), ki je poglavitni, a na žalost še nepoznan mineral pomemben za razstrupljanje.

Strupi in kalcifikacije (s kalcijem nevtralizirani kisli odpadki) se nalagajo v maščobnem tkivu in sklepih. Stanje poslabša še premalo antioksidantov, kalija, magnezija, žvepla in ATP energije v celicah.

Zanesljivost

Proizvajalec navaja točnost od 85% do 95%, kar se tudi meni zdi preveč, zato svetujem, da se rezultate preveri še z dražjim aparatom [OligoScan](#) ali po novem 50/check. Ta test stane 60€, oziroma z razlago vred 80€, zato priporočam istočasno BioScan s katerim lahko merimo ceneje in pogosteje. OligoScan test je dovolj 1x letno. BioScan testiram že od leta 2018 in sem z rezultati zadovoljen, bom pa sproti objavljaj primerjalne teste kje so razlike z OligoScanom.

Marsikdo rezultatom ne verjame in je razočaran nad njimi (sabo!), saj ima vsak dobro mnenje o sebi. Vendar se stanje popravi vsem, ki začnejo uživati manjkajoče nutriente. Rezultate je treba znati tolmačiti in upoštevati nekatere posebnosti. Tu je zelo dobrodošlo znanje iz [Ortomolekularne medicine](#), ki pojasni tudi medsebojno delovanje nutrientov.

Vabim vas, da nam rezultate laboratorijskih testov pošljete brez vaših osebnih podatkov in potem jih lahko javno primerjamo z vašim BioScan testom. Več kot bo primerov, večim uporabnikom bomo lahko skupaj pomagali!