

# Težke kovine

## Težke kovine in aluminij

Kopičenje težkih kovin v telesu je lahko posledica pomanjkanja nekaterih mineralov. Če nam manjka kalcija, se na njegovo mesto v kosteh rad veže svinec, če pa silicija in magnezija se nam lahko kopiči aluminij.

Zato moramo že pred začetkom razstrupljanja poskrbeti za pravilno dodajanje manjkajočih mineralov. Teh očitno s hrano ne dobimo v zadostni količini, ali pa imamo zaradi premalo želodčne kisline slabo absorpcijo. Torej je vsako "nakladanje o detoksu", brez kontrole mineralov in tudi vitaminov, kakor hoja po brezpotju v megli brez kompasa! Vsaj meni je življenje je prekratko, da bi tako zapravljaj zdravje, čas in denar!

Tukaj pride spisek težkih kovin in kratki nasveti kako se jih znebiti. Več o razstrupljanju bo na posebni strani [www.detoks.si](http://www.detoks.si). Brez gesla je dostopno samo živo srebro, ostali elementi pa so zaščiteni z geslom. Geslo lahko dobijo kolegice in kolegi iz predavanj Ortomolekularne medicine in kupci paketa BioScan aparat za 200€ + izobraževanje 100€ = 300€.

<https://www.testmineralov.si/tezke-kovine>

## Kadmij in svinec:

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4303853](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4303853)