

Hormoni in Nevrotransmiterji

Hormoni se prenašajo s krvjo do oddaljenih organov, **nevrotransmiterji** pa se prenašajo preko sinaptične špranje in imajo kratek domet – samo med živčnimi celicami.

Hormoni

Hormone lahko delimo sicer ne na mesto nastanka, ampak na mesto delovanja, oziroma kar po čakrah od presredka do vrha glave.

1. V korenski čakri delujejo spolni hormoni. Ljudje, ki imajo probleme s to čakro niso prizemljeni, ne spoštujejo niti svojega, niti tujega časa, ne znajo biti v stanju "Tukaj in zdaj". To čakro slabita strah in krivda, ojačujeta pa zaupanje in predanost ter rdeča barva.

2. V vranični čakri delujeta:

- stresni hormon kortizol, ki nastaja v adrenalnih, nadledvičnih žlezah in nam povzroča stres ter nas stara in
- hormon DHEA, ki nam pomaga pri obnovi in nas navdaja z mirom.

Uravnovešena 2. čakra nam daje občutek zadovoljstva, slabi jo razočaranje, ojačuje oranžna barva.

3. čakra je solarni pleksus in je nad popkom, povezana s trebušno slinavko in hormonom inzulinom. Ko je v ravnovesju, imamo občutek, da plujemo s tokom. Slabi jo jeza, ojačuje pa rumena barva.

[Več o hormonih za spolno vzburljenje](#)